

# Menú de Almuerzo para Secundaria

## Febrero 2012

### Precios de comidas 2011-2012

	Desayuno	Almuerzo
Primaria	\$1.25	\$2.10
Escuela Intermedia	\$1.30	\$2.20
Escuela Secundaria	\$1.30	\$2.20
Adulto	\$1.70	\$3.35
Leche adicional	\$0.50	\$0.50

 =Pavo  =Cerdo  =Grano Integral

### DRIVE-IN MOO-VIE





 **WATERLOO**  
Community School District  
Engaged in Learning • Prepared for Success

\*\*\*Menú sujeto a cambios

Esta institución provee igualdad de oportunidad y empleo





## Diariamente!

Taco de res  
Nachos con queso  
Cheeseburger con pan  
Sándwich con pollo empanado   
Ensalada Chef  
Ensalada de   
frijoles negros con papitas  
Para ordenar Sándwich Deli  
Pizza de queso  
4 oz. jugo  
Frutas y vegetales mixtos  
Tea Roll o palitos de pan  
Ensalada fresco  
con aderezo





### Lunes, 30 de enero

Mini Corn Dogs   
Chili Crispito, salsa de queso  
Sándwich de pollo picante   
Wrap de pollo Club   
Ensalada de pollo Asian  
Pizza de chorizo   
Papa majada  
Guisantes  
Melocotón   
Cheddar Sun Chips 



### Martes, 31 de enero

Pollo al fuego   
Nachos con queso   
Sándwich de pollo empanado  
Wrap de pollo ranchero  
Ensalada de pollo César   
Pizza de tres carnes  
Frijoles refritos  
Zanahoria  
Guineo   
Galletas


### Miércoles, 1 de febrero

Macarrones con queso  
Fajitas de pollo   
Sándwich con albóndiga   
Wrap de jamón y queso   
Ensalada de pollo BLT   
Pizza de salchicha  
Guisantes verdes  
Batata dulce  
Gelatina



### Jueves, 2 de febrero

Goulash   
Burrito de queso   
Sándwich de carne BBQ  
Wrap pollo César  
Ensalada de pollo South West  
Pizza de taco  
Maíz  
Brócoli  
Pedacitos de naranja roja



### Viernes, 3 de febrero

Palitos de queso Mozzarella  
con salsa marinada  
Walking Taco   
Sándwich con salchicha,  
huevo y queso  
Wrap de pollo búfalo  
Ensalada de pollo  
Pizza de Hamburguesa  
Tri Tater al horno  
Vegetales mixtos  
Puré de manzana








### Lunes, 6 de febrero

Pollo a la crema con panecillo  
Quesadilla de queso   
Sandwich de carne BBQ   
Wrap de pollo Club  
Ensalada de pollo Asian  
Pizza de chorizo  
Guisantes  
Batata dulce  
Pera

### Martes, 7 de febrero

Palitos de pollo al fuego   
Enchilada de res  
Sándwich de pollo a la parrilla   
Wrap de pollo ranchero  
Ensalada de pollo César  
Pizza de tres carnes  
Brócoli  
Vegetales mixtos  
Frutas mixtas

### Miércoles, 8 de febrero

Meriendita Scooby   
Tostadas francesas, jarabe de arce y salchicha Patty   
Nachos con carne de res   
queso   
Sándwich de pollo Philly   
Wrap de jamón y queso  
Ensalada de pollo BLT  
Pizza de salchicha  
Zanahoria  
Frijoles   
Ensalada de repollo  
Pedacitos de naranja 

### Jueves, 9 de febrero

Pollo en caserola  
Pizza de quesadilla de queso  
Sándwich de carne Sloppy  
Joe  
Wrap de pollo César  
Ensalada de pollo South

**Adiestramie  
to  
Profesional**

**No  
Hay  
Clases**



# Menú de Almuerzo para Secundaria Febrero 2012

## Lunes, 13 de febrero

Pollo agridulce  
con arroz integral  
Chili *Crispito* con salsa de queso  
Sándwich de salchicha italiana  
*Wrap* de pollo *Club*  
Ensalada de pollo *Asian*  
Pizza de chorizo  
Papa asada  
Zanahoria  
Melocotón  
Galletas *Goldfish*

## Martes, 14 de febrero

Palitos de pollo al fuego  
*Walking Taco*  
Sándwich de pollo a la parrilla  
*Wrap* de pollo ranchero  
Ensalada de pollo César  
Pizza de tres carnes  
Frijoles  
Brócoli  
Pedacitos de manzana

## Miércoles, 15 de febrero

*Rotini* con salsa de carne  
Nachos con queso  
Sándwich de pollo picante  
*Wrap* de jamón y queso  
Ensalada de pollo *BLT*  
Pizza de salchicha  
Batata dulce fritas  
Vegetales mixtos  
Guineo

## Jueves, 16 de febrero

*Nuggets* de pollo  
Burrito con queso  
Sándwich de pollo *BBQ*  
*Wrap* de pollo César  
Ensalada de pollo *South West*  
Pizza de taco  
Papa majada con salsa de pollo  
Vegetales mixtos  
Puré de manzana endulsado

## Viernes, 17 de febrero (Mes de la raza negra)

Pollo al horno  
Pizza de quesadilla de pollo  
Sandwich de res *Philly*  
*Wrap* de pollo búfalo  
Ensalada de pollo  
Pan Pizza de chorizo  
Frijoles negros  
Maíz  
Albaricoques  
*Muffin* de maíz

## Lunes, 20 de febrero

Pavo en crema con panecillo  
Pizza de quesadilla de pollo  
*Pizza Burger* con pan  
*Wrap* de pollo *Club*  
Ensalada de pollo *Asian*  
Pizza de chorizo  
Papitas *Wedges*  
Maíz  
Frutas

## Martes, 21 de febrero

Palitos de pollo al fuego  
Taco de pollo  
Sándwich de pollo *BBQ*  
*Wrap* de pollo ranchero  
Ensalada de pollo César  
Pizza de tres carnes  
Vegetales mixtos  
Guisantes  
Piña

## Miércoles, 22 de febrero

Lasaña de res  
Quesadilla de queso  
Pescado con pan  
*Wrap* de jamón y queso  
Ensalada de pollo *BLT*  
Pizza de salchicha  
Batata dulce  
Brócoli  
Gelatina

## Jueves, 23 de febrero

*Egg roll* de pollo  
con arroz integral  
Nachos con carne de res  
y queso  
*Sloppy Joe* con pan  
*Wrap* de pollo César  
Ensalada de pollo *South West*  
Pizza de Hawaii  
Zanahoria  
Guisantes verdes  
Pedacitos de manzana  
Meriendita *Scooby*

## Viernes, 24 de febrero

Palitos de queso *Mozarella*  
con salsa marinada  
Ensalada de taco  
*Hot Dog* grande con pan  
*Wrap* de pollo búfalo  
Ensalada de pollo  
Pizza de hamburguesa  
Papa asada  
Frijoles  
Kiwi